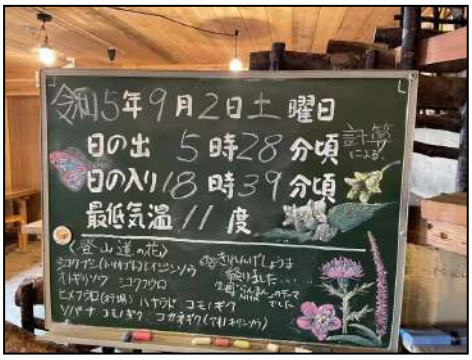
山域・山名	四国・剣山
山 行 目 的	山スクール　トレッキング１実技⑥　四国・剣山　１　泊　２　日登山　（小屋泊） 参加　講師２名＋生徒８名
日程・天候	2023 年９月２日（土）～2023 年９月３日（日）　晴れ
行　　程	◎９月２日（土） 7：15　JR 大阪駅桜橋口集合 7：30　バス出発（阪神高速・神淡鳴道・徳島道） ▶天候の確認を行う。サイトにより夜間に雨の予報あり。 10：30　～11：30 道の駅貞光ゆうゆう館にて昼食 13：00　見ノ越駐車場着（1420m） 13：30　ストレッチ・行程確認後、行動開始。（装備確認を忘れる） 14：20　西島駅（1720m） 15：10　剣山頂上ヒュッテ雲海荘（1930m） ▶玄関で靴を脱ぐと混雑するので、外でひもは緩めておく。 ▶　消灯後は静かにする。 レジ袋ではなく、ビニールのような音のしない袋を使用する。 ▶夏でも高所では防寒着が必要。 ▶他の宿泊者は無し 15：45　剣山山頂（１９５５ｍ） 17：30　夕食 21：00　消灯 	◎９月３日（日） 天候に恵まれ、予定通り、次郎笈から大劔神社、見ノ越登山口へと下山する。 ６：００　朝食 ６：３０　出発。展望台にてストレッチ。 ８：０５　次郎笈 ▶山座同定を行う。 ９：４０　大劔神社 11：１０　見ノ越登山口 18：３０　大阪着



ヒュッテでの夕食

展望台からの日の出

次郎笈を臨む

剣山は初めての関西外での実技となりました。歩行距離や行動時間は短いですが、高所（2000m近く）かつ小屋泊という初めて尽くしの山行でした。

登り始めは多少の汗をかきましたが、谷からの風が心地よかったです。花やコケも多く、自然の豊かさを感じました。

気持ちの良い稜線歩き、山頂からは３６０度の大パノラマと素晴らしい景色を見ることができました。

夏山の話題など、メンバー同士の交流も深まったと思います。

春から山行を重ね、CL をはじめ、各役割も難なく担当されているように思います。

今回は記録係を勤め、すべての担当を経験しました。山スクールに参加しなければ経験する事がなかったかもしれません。これまで学んだことを次の山行にも生かしていきたいと思います。